



ما هو مرض COVID-19؟

COVID-19 (المعروف سابقاً بـ فيروس كورونا الجديد) هو فصيلة جديدة من الفيروس يمكنها الانتقال من شخص لآخر. حالياً تم تسجيل حالات في الولايات المتحدة وبلاد أخرى عديدة.

كيف ينتشر فيروس الكورونا المستجد (COVID-19)؟

لا يزال خبراء الصحة يكتشفون معلومات جديدة عن انتشار المرض. يعتقد في الوقت الحالي أنه ينتشر عن طريق:

- القطرات الصغيرة "الرذاذ" التي تنتج عندما يعاني المصاب بمرض COVID-19 بالكحة أو العطس.
- في حال الاختلاط مع شخص آخر مصاب (على مسافة 6 قدم).
- في حال ملامسة الأسطح أو الأشياء الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الفم، أو الأنف، أو العين.

ما هي الأعراض؟

أظهر الأشخاص المصابون بفيروس الكورونا الجديد أعراض المرض التي تظهر عادة في الفترة من يومين الي أربعة عشر يوماً عقب الإصابة بالفيروس.

ارتفاع درجة الحرارة



سعال



صعوبة بالتنفس



توصيات للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بخطر بمرض COVID-19

تنصح الصحة العامة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بإعياء شديد بالبقاء في المنزل والابتعاد عن الأماكن المزدحمة بقدر الإمكان. الأشخاص الأكثر عرضة بخطر الإصابة هم:

- الأشخاص فوق الستين عاماً
- المرضى المصابين بأمراض مزمنة مثل: أمراض القلب، أمراض الرئة، السكري
- حال وجود ضعف بالجهاز المناعي
- الحوامل

في حال الإستفسار إذا كانت حالتكم الصحية تجعلكم عرضة للإصابة بالأعياء الشديد حال الإصابة بالمرض، برجاء التواصل مع الطبيب الخاص بكم.